
2019학년도 자살 예방교육 안내

학생처 학생생활상담센터

목차

1. 자살의 현황

- 연도별 자살율
- 연령대별 자살율 or 10대, 20대의 사망원인

2. 자살 예방교육의 필요성

- 교내 재학생들의 심리적 상태
- 어려운 문제에 대해 상담할 수 있는 사람

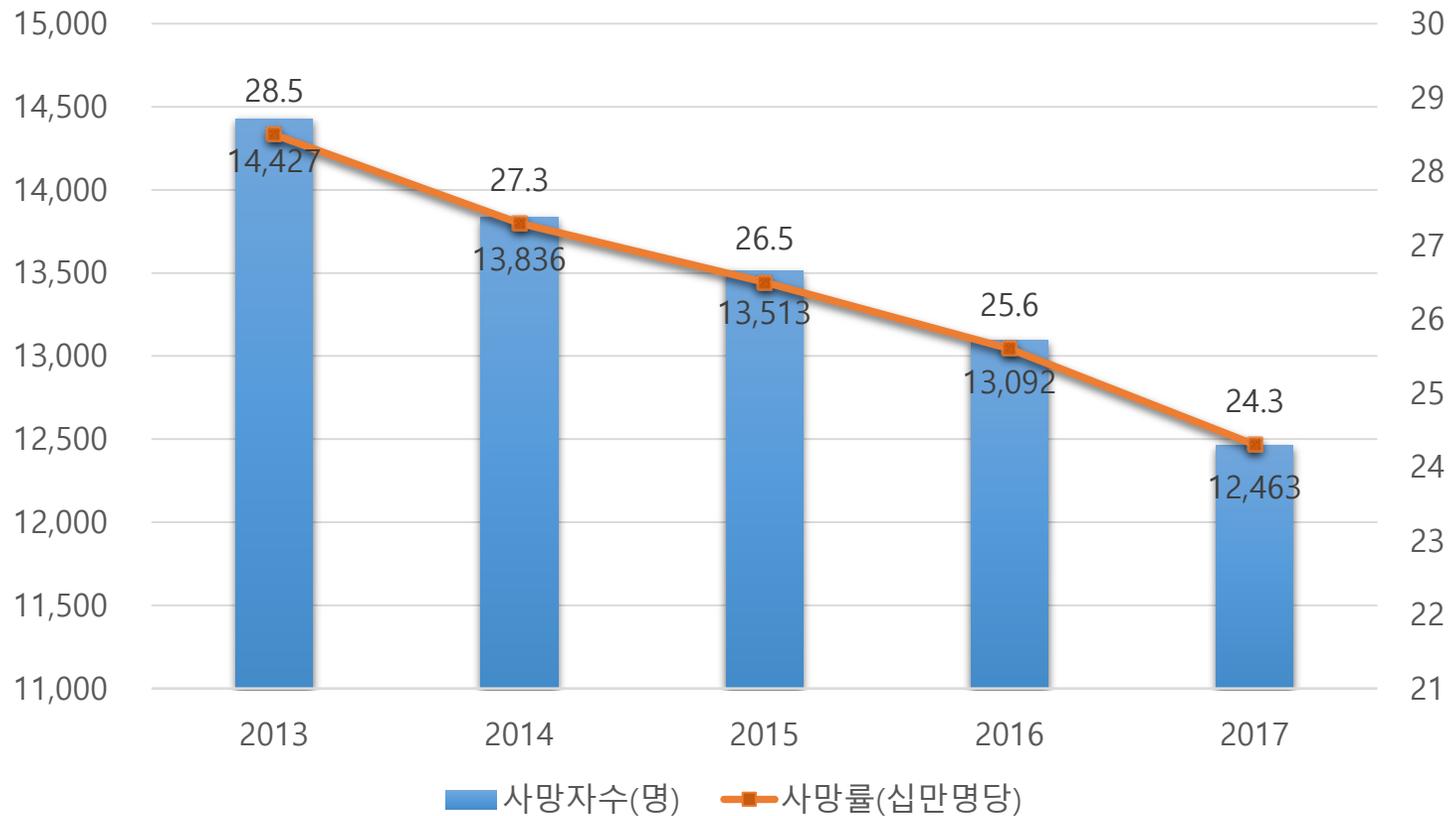
3. 자살 예방교육 안내

- 교육 목적
- 교육 내용
- 교육 혜택
- 교육 일정

01 자살의 현황

1. 연도별 자살률

5년 전체 자살률 추이

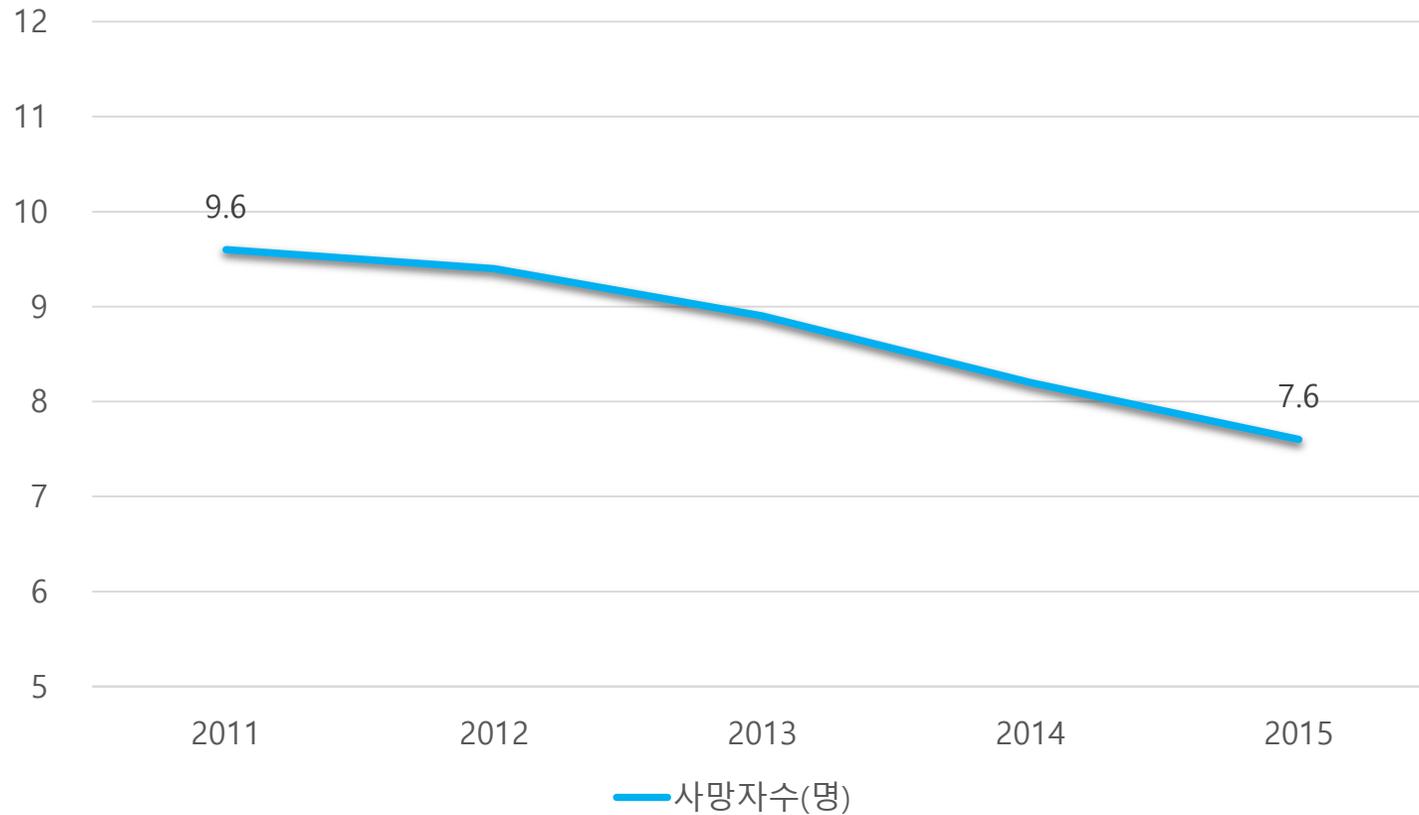


- 국내 5년 전체 자살률 추이는 점차 하락하고 있음 (2013년 14,427명 → 2017년 12,463명)
- 그러나 여전히 OECD 가입 국가 중 **자살률 2위** 기록

01 자살의 현황

2. 연령대별 자살률

청소년(10~24세) 자살률

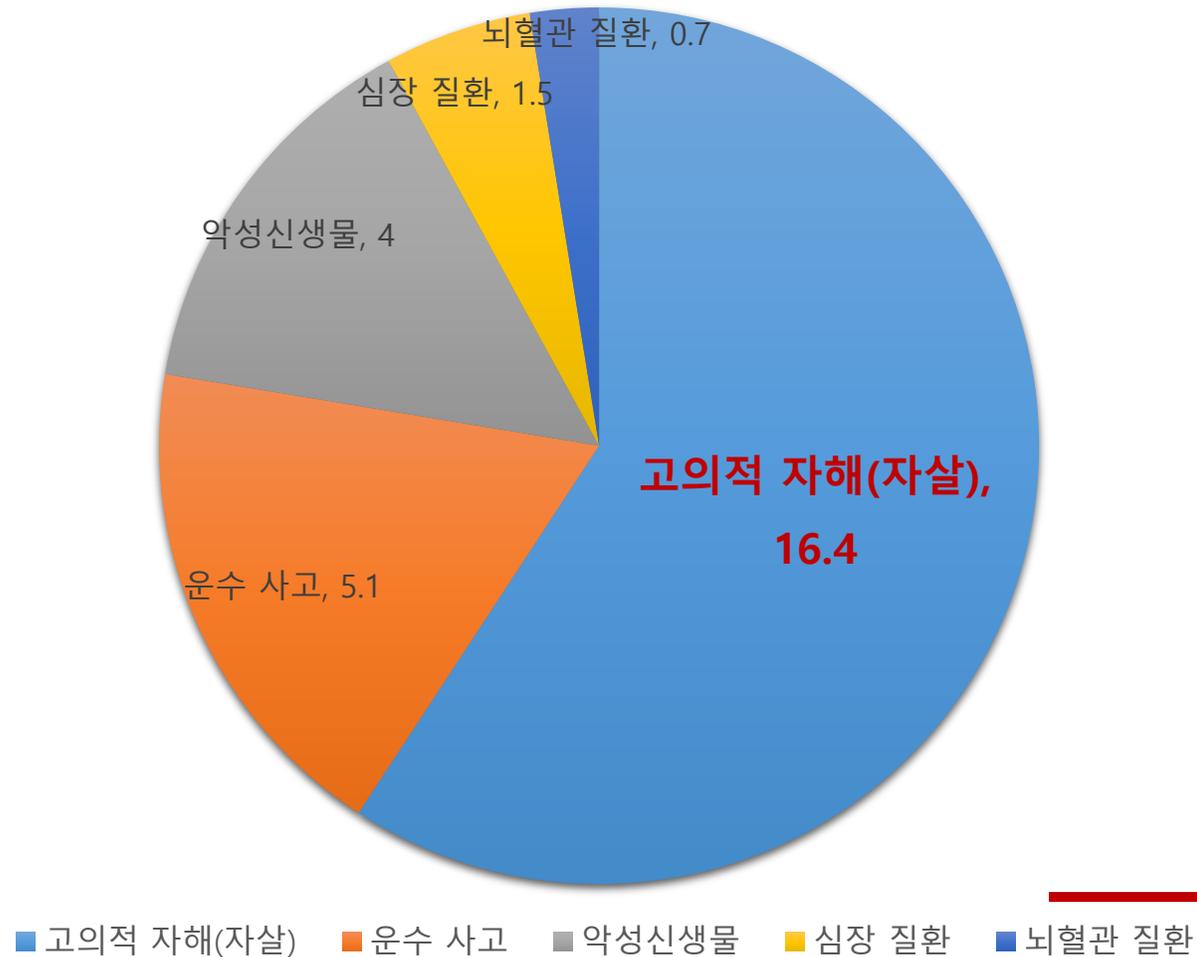


- 청소년(10-24세) 자살률은 점차 감소하는 추세
- 그러나 OECD 회원국 36개국 중 11번째로 높은 편.

01 자살의 현황

2. 연령대별 자살률

20세 ~ 29세 5대 사망원인 사망률 (단위: 인구 10만명당 명, %)

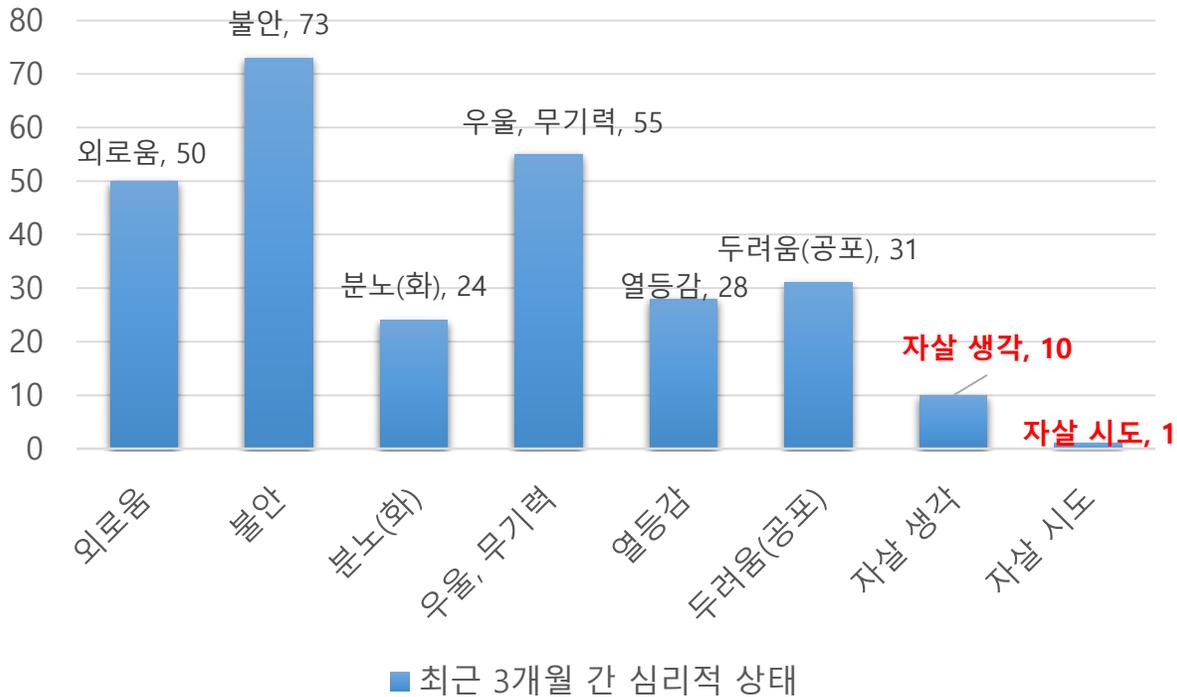


02 자살 예방교육의 필요성

1. 교내 재학생들의 심리적 상태(사회과학대학 기준)

최근 3개월 간 심리적 상태

(2019년 신입생 대상, 단위: 명)

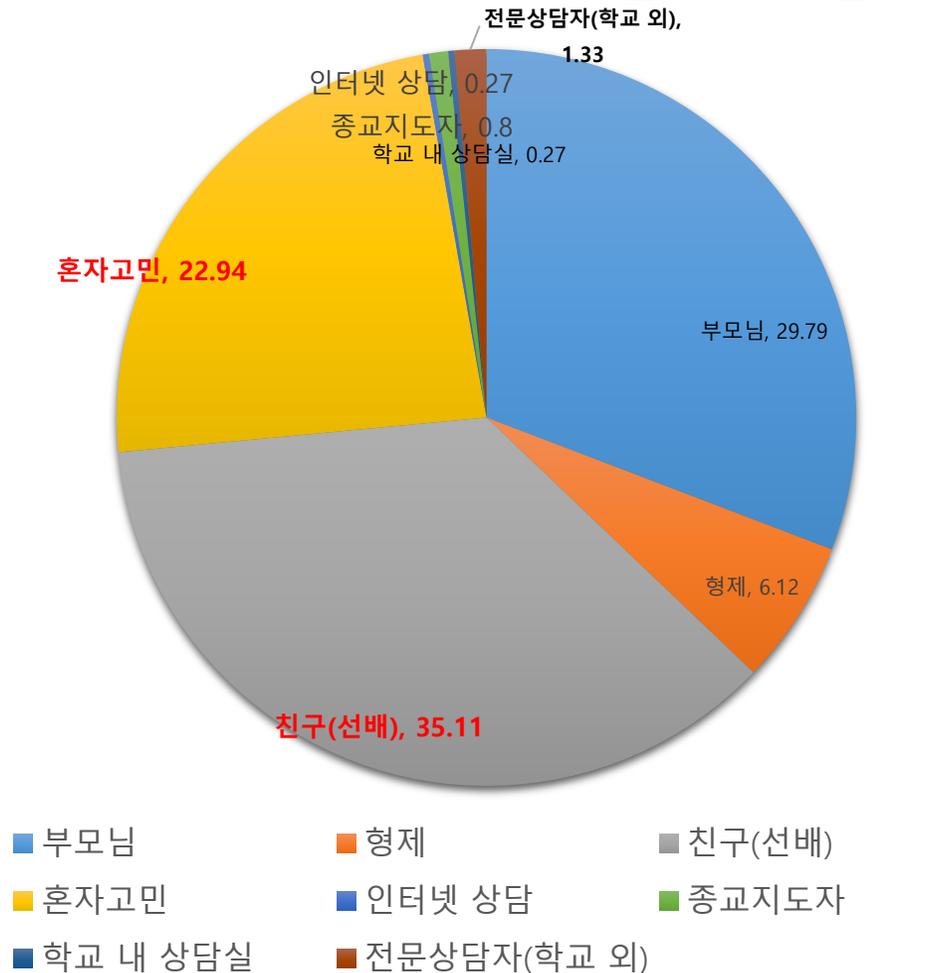


- 신입생 대상 실태조사 참여자 총 383명 중 **55명** 이상
-> **우울, 무기력** 경험.
- 참여자 총 383명 중 **11명** 이상
-> **자살 생각이 있거나 실제 자살 시도를 한 경험이 있음.**

02 자살 예방교육의 필요성

2. 어려운 문제에 대해 상담할 수 있는 사람(사회과학대학 기준)

어려운 문제에 대해 주로 상담하는 사람 (단위: %)



- 신입생 대상 실태조사 참여자 총 383명 중 84명 이상
- > 주로 혼자 고민하는 편.
- 참여자 총 383명 중 134명 이상
- > 어려운 문제에 대해 주로 친구 or 선배와 고민함.

따라서, 자살 예방 및 심리적 어려움에 대해 조기 개입하기 위해 재학생 전체를 대상으로 교육이 필요함.

03 자살 예방교육 안내

1. 교육 목적

- 대구대학교 대학혁신지원사업의 일환으로 2019년도 「자살 예방 국가 행동계획」 지침에 따라 대학생의 정신건강 및 자살 예방 과제를 추진함. 향후 [교육부의 대학의 자살 예방 과제 추진 실적](#)에 반영.
- 궁극적으로 대학 내 자살 예방 기능 강화 및 자살 위험이 있는 재학생에게 적절한 서비스를 받을 수 있도록 연결하는 생명사랑지킴이(gatekeeper) 양성을 목적으로 함.

2. 목표

- 자살 현황 및 심각성 인식
- 자살을 암시하는 언어, 행동, 상황적 신호 인식
- 위기 상황에 대한 대처 역량 강화
- 안전점검목록 확인 및 전문적 도움 의뢰
- 대학생의 자살 예방 및 정신 건강 도모

03 자살 예방교육 안내

3. 교육 내용

- 교육명: 보고 듣고 말하기
- 후원 및 개발: 보건복지부, 생명보험사회공헌재단/ 한국자살예방협회, 중앙자살예방센터
- 구성 및 내용

구분	주제
도입	자살 현황 및 심각성 인식
보기	자살을 암시하는 언어, 행동, 상황적, 신호를 본다.
듣기	실제 자살생각을 묻고 죽음의 이유와 삶의 이유를 적극적으로 듣는다.
말하기	안전점검목록을 확인하고 전문가에게 도움을 의뢰한다.

4. 교육 혜택

- DU-HEART 인재 인증제 ‘비교과 프로그램’ 참여 실적 인정
- 교육 이수 후 수료증 수여(중앙자살예방센터)

03 자살 예방교육 안내

5. 교육 일정

- 교육 일시: 2019년 9월 19일 목요일 16시 30분 ~ 17시 30분
- 교육 장소: 사회과학대학 종합강의동 강당
- 교육 대상: 사회과학대학, 행정대학, 미래융합대학, DU인재법학부 재학생(해당 단대 교육 참여 불가능할 경우, 타 단대 학생 참여해도 무방함)

감사합니다

2017년 사망원인통계, 2018, 통계청
통계청, 「사망원인통계」. 중앙자살예방센터 통계홈페이지 제공.
OECD, 「OECD.stat」. 중앙자살예방센터 통계홈페이지 제공.
2019학년도 대구대학교 신입생 실태조사
