2021 한국트라우마스트레스학회

추계학술대회

-- COVID-19 감염재난에서의 정신건강 : 현황과 개입 --

Mental Health during COVID-19 : Status and Approach

※ 초대의 글----------

안녕하십니까?
코로나바이러스가 전세계를 뒤흔들고 있는 재난의 위기상황에서 우리는 혼란, 슬픔, 좌절, 인내를 함께 경험하며 몸과 마음의 자유가 얼마나 소중한지를 새삼 깨닫고 있습니다. 동시에 코로나 감염재난이 끝나고 소중하고 자유로운 일상을 되찾기를 바랬던 우리는 이제 코로나변종 바이러스와 함께 살아갈 수 있는 방안을 새롭게 모색해야하는 상황에 이르렀습니다.

저희 한국트라우마스트레스학회는 코로나19 발생 이후 현재까지 보건복지부와 함께 국민정신건강 실태조사를 매 분기 지속하면서 국민들의 정신건강의 현황을 점검하고 그에 맞는 대응과 개입을 지속해오고 있습니다. 그리고 다가오는 2021년 11월 26-27일에는 양일에 걸쳐 2021년 추계학술대회를 개최하여 '코로나19 감염재난에서의 정신건강 현황과 개입'에 대한 주제를 통해 감염재난상황의 과정에서 정신건강의 현황과 개입에 대한 내용을 함께 공부하고 소중한 경험을 나누면서 우리 모두가 회복탄력성을 잃지 않고 서로를 지지하면서 몸과 마음의 건강을 계속 회복하고 유지해나갈 수 있는 방안을 찾고자 합니다.

구체적으로, 코로나19 감염재난이 정신건강에 미치는 영향을 코로나 대응인력, 청소년, 취약집단, 확진자와 가족 등 각 인구집단별로 상세히 살펴보고, 아울러 그에 맞는 대응과 개입을 논하며, 앞으로 국내에서 '트라우마 이해기반 행동건강서비스(Trauma-Informed Behavioral Health Service)'의 개념이 잘 적용될 수 있는 방안을 살펴보고자 합니다. 주한미군 Brian D. Allgood Army Community Hospital, Behavioral Health Service의 medical director이신 Caleb Korngold 박사를 모시고 트라우마에 대한 임상적 개입과 관련한 풍부한 경험을 듣고자 합니다. 또한, 감염재난 가운데서 공연을 준비하는 과정에서 확진자가 발생한 사연을 연극으로 작품화한 극단의 대표님을 모셔서 확진과 회복과정에 관한 생생한 경험을 듣는 시간을 마련하였습니다. 이어 2일차에는 트라우마 현장에서 흔하게 만나는 문제지만 치료의 어려움을 겪기 쉬운 '복합트라우마와 해리의 이해와 치료'라는 주제로 교육워크샵이 진행될 예정입니다.

이번 추계학술대회는 코로나감염재난이 우리나라에서 가장 먼저 확산되었지만 성공적인 대처를 해오고있는 대구에서 개최합니다. 실시간 온라인송출과 동시에 오프라인으로도 준비한 이번 추계학술대회에 곧 뵙기를 희망하며, 참여하시는 모든 분들께 의미있는 시간이 되도록 열심히 준비하겠습니다.
감사합니다.

2021년 10월

한국트라우마스트레스학회 회 장 현 진 희
학술위원장 석 정 호
교육위원장 권 호 인

사전등록링크	https://docs.google.com/forms/d/1DgeIsqgh5C3gZ_p1uosCZT9-v57FCxrv49PNf-tZLtU/viewform?edit_requested=true (클릭 시 바로 이동)
일정	2021년 [1일차] 11.26(금) 추계학술대회 / [2일차] 11.27(토) 교육워크샵
장소	대구컨벤션센뷰로 & YouTube 유투브 실시간 송출 (접속링크 개별적으로 문자발송)
주최 / 주관	한국트라우마스트레스학회 (KSTSS)
후원	대한간호협회 정신간호사회, 대한신경정신의학회, 한국간호과학회 정신간호학회, 한국심리학회, 한국정신건강사회복지학회

* 등록 및 참석증명서 개별 발급 가능

1. 등록 안내

구분	1일차(11/26)또는 2일차(11/27)만 등록 시	1-2일차(11/26~27) 동시등록 시
2021년도 학회 회원 (혜택)	각 3만원	총 4만원
2021년도 학회 비회원	각 4만원	총 6만원
학회 평생회원	등록비 면제 (평생회원 가입 문의 kstss2015@gmail.com)	
대학생	1-2일차 동시등록 시 등록비 면제	
대학원생/수련생	1-2일차 동시등록 시 총 2만원 (증빙자료 사전제출 kstss2015@gmail.com)	

2. 입금 안내

입금 계좌	우리은행 1005-302-813114 (한국트라우마스트레스학회)
사전등록 및 입금기한	2021년 11월 17일 (수) 오후 5:00 입금완료 까지 / 〈성함+핸드폰뒷2자리〉로 입금

* 입금은 반드시 개별적으로 <성함+핸드폰번호뒷2자리>로 입금해주십시오. (예, 홍길순88)

3. 추계학술대회 프로그램 안내

2021년 11월 26일 금요일	
09:30 - 09:45	등 록
09:45 - 10:00	[개 회 사] 현진희 한국트라우마스트레스학회 회장 (대구대 사회복지학과) [축 사] 채홍호 대구시 행정부시장 [영상 축사] 정은영 보건복지부 정신건강정책관
장 소	대구컨벤션뷰로 & YouTube 유투브 실시간 송출
10:00 - 11:40	**[SYMP1] COVID-19 감염재난 상황에서의 정신건강 현황** 사회 : 손선주 (청주대 사회복지학과) 좌장 : 백종우 (경희의대 정신건강의학과) 주제 1. 코로나 대응 인력의 정신건강 [정운선 (경북의대 소아청소년정신건강의학과)] 주제 2. 청소년의 정신건강 [이소희 (국립중앙의료원 정신건강의학과)] 주제 3. 취약집단 정신건강 및 사회심리 영향 [박한선 (서울대 인류학과)] 주제 4. 확진자와 가족의 정신건강 및 사회심리 영향 [박혜윤 (서울대병원 정신건강의학과)] 토론 : 유성은 (충북대 심리학과), 이유리 (남부대 사회복지학과)
11:40 - 12:40	**[Plenary Lecture]** 사회 : 김기현 (성균관대 사회복지학과) 좌장 : 채정호 (가톨릭의대 정신건강의학과) 주제 : PTSD treatment in the U.S. Military : Nexus of Systemic and Clinical Perspectives 발표 : Caleb Korngold, M.D. (Medical Director, Behavioral Health Service Line, Brian D. Allgood Army Community Hospital) 통역 : 이소래 (임상사회복지사, Brian D. Allgood 미육군병원)
12:40 - 13:40	점심시간
13:40 - 14:10	**[Keynote Speech]** 사회 : 석정호 (연세의대 정신건강의학과) 좌장 : 배정이 (인제대 간호학과) 주제 : COVID-19 감염재난 확진자의 경험에 관한 공연제작 발표 : 윤정환 (극단 산 대표)

14:10 – 15:40	**[SYMP 2] 감염재난 중의 정신건강 개입** 사회 : 김경애 (국가트라우마센터) 좌장 : 최윤경 (계명대 심리학과) 주제 1. 감염재난 지원인력의 소진방지를 위한 자기돌봄과 팀케어 [하지현 (국가트라우마센터)] 주제 2. 코로나우울 대국민 심층상담 현황 [백명재 (경희대학교병원 정신건강의학과)] 주제 3. 감염재난상황에서 청소년 정신건강지원 [김은지 (마음토닥정신건강의학과)] 토론 : 정찬승 (마음드림의원), 김연수 (백석대 사회복지학과)
15:40 – 16:00	휴식
16:00 – 17:30	**[SYMP 3] 재난정신건강지원 대응체계 구축의 이론과 실제** 사회 : 주혜선 (한국트라우마연구교육원) 좌장 : 김정범 (계명대 정신건강의학과) 주제 1. 트라우마 이해기반 행동건강서비스 [고영훈 (고려의대 정신건강의학과)] 주제 2. 국가트라우마센터의 역할 [심민영 (국가트라우마센터)] 주제 3. 권역트라우마센터의 역할 [전선영 (국립공주병원)] 토론 : 강경화 (청운대 간호학과), 윤혜영 (계명대 심리학과)
17:30 – 17:50	**[총회 및 폐회]** 사업보고 : 손선주 (총무위원장, 청주대 사회복지학과) 감사보고 : 이동우 (감사, 인제의대 정신건강의학과), 심우찬 (감사, 대전대 사회복지학과) 차기회장 선출

4. 교육워크샵 안내

2021년 11월 27일 토요일	
09:30 – 09:55	등 록
장소	대구컨벤션뷰로 & YouTube 유투브 실시간 송출
1부 10:00 - 12:30	개 회 사 현진희 한국트라우마스트레스학회 회장 (대구대 사회복지학과) 사회 : 권호인 (전주대 상담심리학과) **[복합트라우마와 해리의 이해와 치료]** 진행 : 정찬영 (새미래병원 원장) 발표 : 김남희 (마음토닥 정신건강의학과 원장/수원 스마일센터 센터장) 복합 트라우마와 해리는 임상 및 트라우마 현장에서 흔하게 만나는 문제로 치료자들은 이로 인해 치료의 어려움을 겪기 쉽다. 복합 트라우마를 갖고 있는 내담자들은 대개 치료에 대한 저항과 회피가 심하고, 갑작스러운 플래시백으로 고통 받으며, 자기-조절과 관계의 어려움을 겪고, 종종 자해나 자살 충동을 호소한다. 복합 트라우마와 해리 환자의 치료는 해리된 인격의 파트들 및 자기감 (sense of self)과 작업하는 면에서, 트라우마 기억이 나타나거나 회피될 때 환자의 내면 시스템과 관계의 역동을 이해하며 접근해야 하는 면에서, 일반적인 정신치료를 넘어선 특별한 이해와 작업을 필요로 한다. 본 워크샵에서는 해리를 동반하는 복합 트라우마 치료의 핵심이 되는 구조적 해리이론과 자아상태치료를 기반으로 한 실제적 접근을 다룬다. 다양한 트라우마 현장의 전문가들이 복합 트라우마를 경험한 내담자의 내면세계를 이해하고 치유과정을 돕는데 도움이 되길 기대한다.
점심시간 12:30 – 13:30	
2부 13:30 – 16:00	