
2019년 중독 예방교육 (사범대학)

학생처
학생생활상담센터

목차

1. 중독의 현황

도박 문제

인터넷/스마트폰 과의존

2. 중독 예방교육의 필요성

스트레스 대처법

스마트폰 사용시간

사행성 및 게임 경험

사행성 및 게임을 하는 이유

3. 중독 예방교육 안내

교육 목적

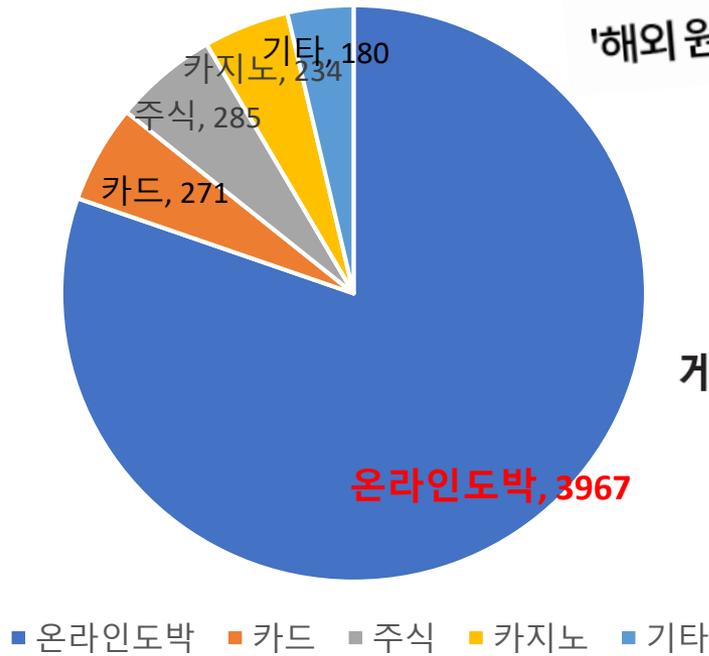
교육 내용

교육 혜택

교육 일정

1. 중독의 현황 – 도박 문제

도박유형에 따른 도박자 현황



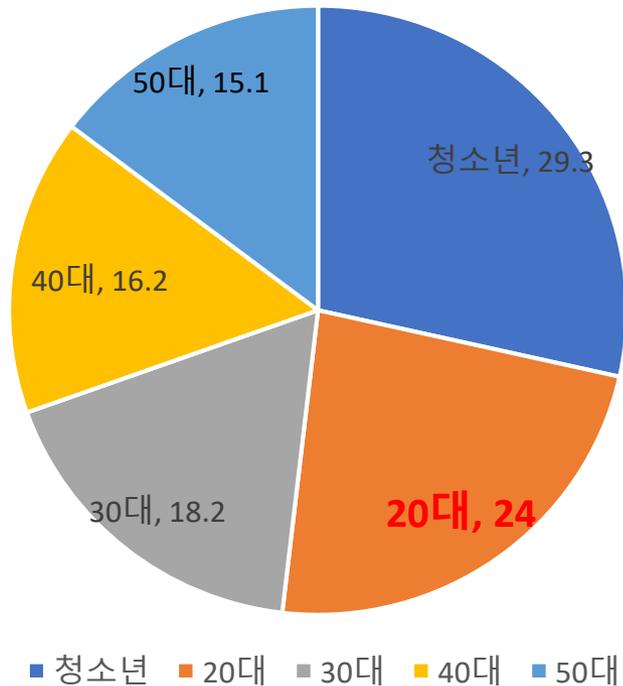
'해외 원정도박 혐의 양현석x승리, 이들의 연이은 몰락 [종합]

심각한 도박 중독은 정신장애, 전문가 개입 필수

게임비 → 불법도박 → 핸드폰깡... 요즘 20대들의 '파산 루트'

1. 중독의 현황 – 인터넷/스마트폰 과의존

연령대별 스마트폰 과의존 위험군



대학생 스트레스, 우울증·SNS중독으로 이어져...대책 마련 시급

인기 온라인 게임서 도박 참여자 모집...20대 4명 적발

입력 2019.06.14 (12:02)

사회

00 1 0 <

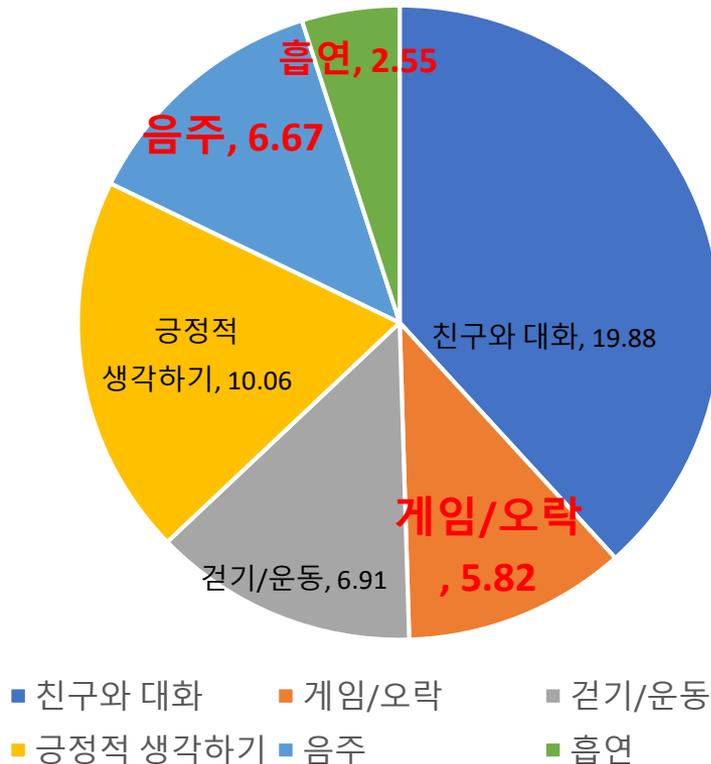
0 0 가



2. 중독 예방교육의 필요성

1. 교내 재학생의 스트레스 대처법(사범대학 기준)

재학생 스트레스 대처법 (단위: %)



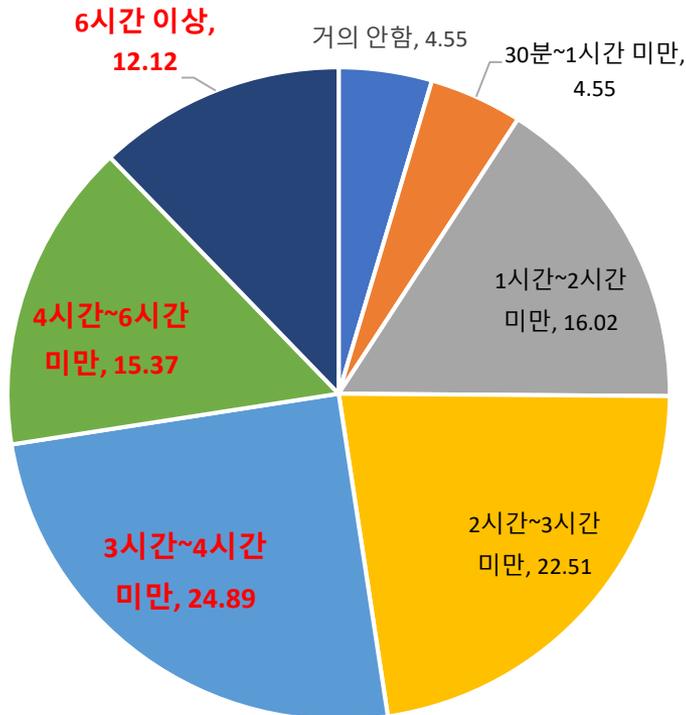
2018학년도 재학생 실태조사 자료 참고

- 사범대학 재학생의 스트레스 대처법 (실태조사 참여자 총 459명 기준) 으로 **음주 6.67%**, **게임/오락 5.82%**, **흡연 2.55%** 등 **약 69명 이상**의 재학생이 부정적인 방식으로 스트레스를 해소하고 있으며, 이는 곧 **알코올 중독**, **인터넷 과의존** 등의 문제로 이어질 가능성이 높음.

2. 중독 예방교육의 필요성

2. 교내 재학생의 스마트폰 사용시간(사범대학 기준)

재학생 스마트폰 사용시간(단위: %)



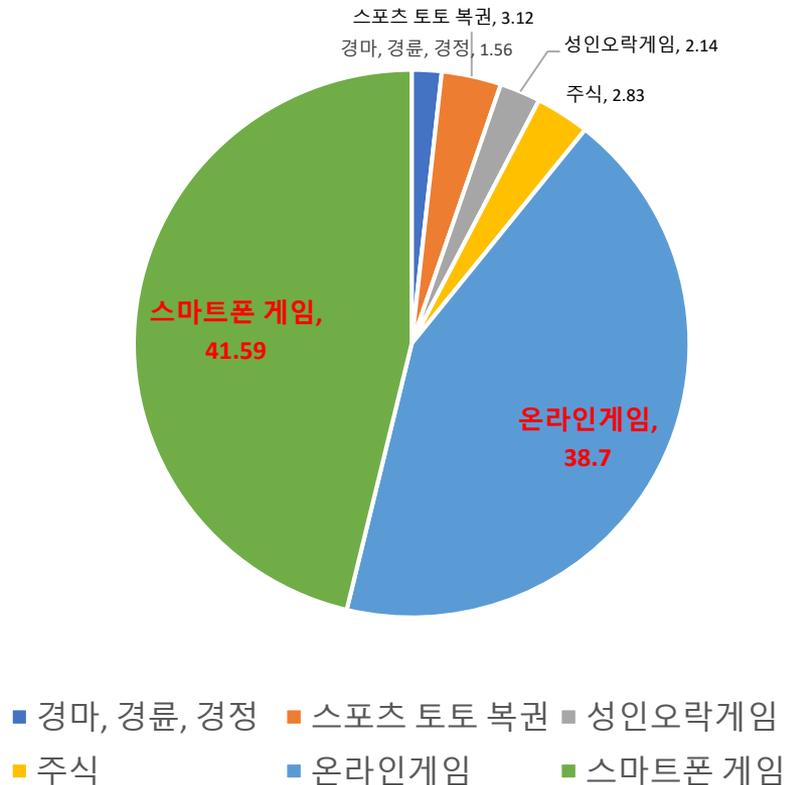
2018학년도 재학생 실태조사 자료 참고

- 사범대학 재학생의 스마트폰 사용시간(참여자 462명 기준)으로는 하루 3시간~4시간 이용자가 약 114명 이상, 6시간 이상 이용자가 약 55명 이상으로 보고됨. 이는 약 241명 이상의 재학생이 하루에 3시간 이상 스마트폰 사용으로 여가시간을 보내고 있는 것으로 확인됨.

2. 중독 예방교육의 필요성

3. 교내 재학생의 사행성 및 게임 경험

재학생 사행성 및 게임 경험 (단위: %)



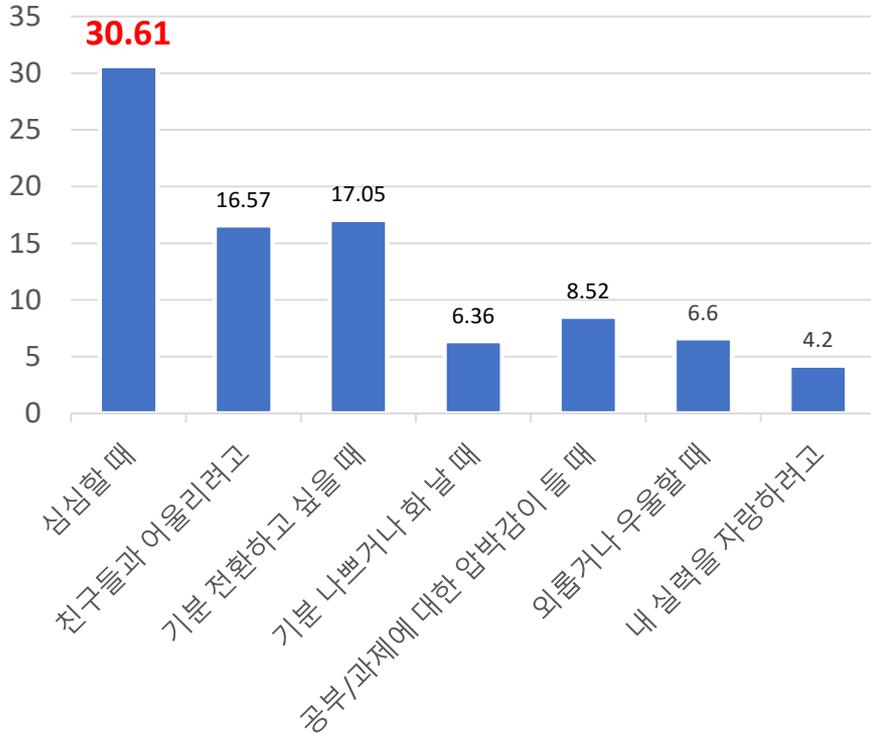
2018학년도 재학생 실태조사 자료 참고

- 재학생 전체(실태조사 참여자 총 2,884명 기준)의 사행성 및 게임 경험(주 1회 이상)은 '스마트폰 게임' 41.59%, '온라인 게임' 38.7%으로 나타남.
- 주 5회 이상 하는 게임 비율은 '스마트폰 게임' 15.12%, '온라인 게임' 9.81%이 다른 사행성 게임보다 높은 것으로 나타남.

2. 중독 예방교육의 필요성

4. 사행성 및 온라인 게임을 하는 이유(사범대학 기준)

사행성 및 온라인 게임을 하는 이유(단위: %)



2018학년도 재학생 실태조사 자료 참고

– 사범대학 재학생(실태조사 참여자 총 314명 기준)의 사행성 및 게임을 하는 이유

→ 1위 심심할 때, 2위 친구들과 어울리려고

따라서 재학생들이 사행성 혹은 온라인 게임 외에 건강하게 여가 시간을 보낼 수 있는 문화 조성이 필요함.

3. 중독 예방교육 안내

1. 교육 목적

- 대구대학교 대학혁신지원사업의 일환으로 대학생들의 인터넷/스마트폰, 도박 문제 예방 및 대처방안을 모색함으로써 자기조절능력을 강화하고자 함.
- 「국가정보기본화법 시행령」제30조의7(인터넷중독 관련 교육의 실시)에 근거, [대학은 인터넷 중독 예방교육 의무가 있으므로, 인터넷/스마트폰 및 도박 예방교육을 실시함.](#)
- 궁극적으로 대구대학교 재학생들의 중독에 대한 문제를 최소화하고, 중독문제로 인해 일어날 수 있는 재정적·사회적 문제를 조기개입함.

2. 목표

- 중독의 이해
- 인터넷/스마트폰 과의존의 이해
- 인터넷/스마트폰 과의존 예방
- 도박문제의 이해
- 도박문제의 예방

3. 중독 예방교육 안내

3. 교육 내용

교육	교육기관	교육대상	교육내용
인터넷/스마트폰 과의존	한국정보화진흥원 스마트쉼센터	대학생	인터넷/스마트폰 과의존 예방교육 프로그램 (레몬교실)(1시간)
도박문제	한국도박문제관리센터	대학생	찾아가는 대학생 도박문제 예방교육(1시간)

4. 교육 혜택

- DU-HEART 인재 인증제 '비교과 프로그램' 참여 실적으로 인정
- 학생생활상담센터 주관 '중독 예방교육' 수료증 발급

3. 중독 예방교육 안내

5. 교육 일정

- 일정: 2019년 11월 5일 화요일 15:00 ~ 17:00
- 장소: 사범대학 강당
- 대상: 사범대학, 과학생명융합대학 재학생 (해당 단대 교육 참여 불가능할 경우, 타 단대 학생 참여해도 무방함)

감사합니다

출처: 과학기술정보통신부, 「스마트폰 과의존 실태조사」
2018년 대구대학교 재학생 실태조사