

[별지 1호]

접수번호

『대구대 LINC 캡스톤디자인 과제 지원사업』

과 제 신 청 서

1. 신청 과제 현황

과 제 명	복부 통증 간호(Abd. Pain Care)				
팀 명					
학 기	2016 년 1 학기	교과목명	CPX 심화	운영학과	간호학과
과제유형 (성과물기준)	☐ 시작품제작과제 ☐ 소프트웨어개발과제 ☒ 학술연구과제				
담당교수	소 속	간호학과	성 명	오혜경	

2. 참여 학생 현황

구 분	성 명	학 과	학 번	휴대전화	E-Mail
참여 학생	팀 장	간호학과			
	팀 원	간호학과			
		간호학과			
		간호학과			
		간호학과			
		간호학과			
		간호학과			
		간호학과			
		간호학과			

「대구대 LINC 캡스톤디자인 과제 지원사업」 운영지침에 따라 본 과제 신청서를 제출합니다.

2016. 3. 23.

팀 장 (인)

담당교수 오 혜 경 (인)



대구대학교 LINC사업단장 귀하

[별지 2호]

『대구대 LINC 캡스톤디자인 과제 지원사업』
과 제 계 획 서

과제명 : 복부 통증 간호(Abd. Pain Care)

팀 명 :

팀 장 : (인)

담당교수 : 오혜경 (인)

Capstone Design 과제계획서를 붙임과 같이 제출합니다.

2016. 3. 23.



대구대학교 LINC사업단

1. 과제 개요

I. 목적 및 필요성

간호과정이란 간호의 궁극적인 목적을 달성하기 위해 대상자의 건강상태를 사정하여 실제적이거나 잠재적인 건강문제를 진단하고, 확인된 문제들에 대해 개별화된 간호를 계획하고 수행하며, 제공된 간호에 대한 대상자의 반응을 평가하는 단계를 거치는 과학적인 문제해결방법입니다.

간호과정은 간호업무의 기록을 위해, 간호사가 수행한 간호행위의 책임범위를 결정하기 위해, 간호의 질을 평가하는 데 객관적인 근거와 간호수가 책정의 근거 제공을 위해 꼭 필요한 과정입니다.

그래서 저희 조는 현재 crhon's disease을 앓고 있으며 복부통증, 식욕저하, 설사를 주 호소하고 있는 환자를 대상으로 간호진단, 계획, 중재, 수행, 평가 등의 통합간호를 학습해보려고 합니다.

II. 개발 내용 (간호과정)

(1) 대상자 정보요약

항목	대상자 정보
간호상황	상기 환자는 1993년 ulcerative colitis, 2001년 chron's disease 진단받은 분으로 2007년 #1-#3 infliximab 치료받았고 2010년 2월 Adhesidysis & bypass op 시행함. 최근 식욕저하, 복부통증, 설사를 주호소로 admission함.
History	● DM/HT(-/-) ● 1993년 ulcerative colitis, 2001년 chron's disease 진단받음 ● 2010년 2월 Adhesidysis & bypass op 시행함.
대상자 정보	● 강OO/ 44 years/ Male ● 키/몸무게: 166cm/46kg ● Dx: chron's disease ● V/S -BP:100/60 mmHg -HR: 96/min -RR: 20/min -BT:38.8 ● 통증 -NRS 척도: 6점 -위치: 복부 전체 -양상: 쑤시듯이 -빈도: 간헐적 ● 피부 -피부손상: 무 -탄력성: 불량 ● 배변 -빈도: 3회/일 -양상: 설사 ● Lab data

검사 항목	정상치	결과	임상적 의의
WBC	4.0 - 10.8 10 ³ /ul	10.3	감염과 관련된 문제나 혈액질환이 있을 경우, 혹은 면역력과 관련 ▲만성백혈병, 급성감염증 ▼재생불량성 빈혈
RBC	3.8 - 5.4 10 ⁶ /ul	3.83	빈혈, 혹은 적혈구 증가 유무 파악 ▲설사, 탈수증, 적혈구 증가증, 급성 피독, 폐섬유증 ▼빈혈, 백혈병
Hemoglobin	11.0 - 17.0 g/dl	12.3	폐에서 조직으로 산소운반과 조직에서 폐포로의 탄산가스 운반기능 ▲본태성 또는 각종 2차성 혈구증다증, COPD, 울혈심부전증 ▼빈혈, 임신, 간경화, 심한출혈, 갑상선 기능 항진증
HCT	34 - 49%	38.5	전혈액 중에서 적혈구가 차지하는 비율(용적) ▲탈수, 다혈구증, 출혈
hs-CRP	<0.5mg/dl	1.36▲	▲염증
total protein	6.7-8.3 mg/dl	6.5▼	▲탈수
Albumin	3.2-4.8mg/dl	2.9▼	삼투압 유지, 혈청 농도 유지, 색소와 약물의 운반 ▼염증성 질환

(2) Physician order

- ① Admit to Medical-Surgical Floor for Observation
- ② Start IV, give N/S 500ml over 30minutes
- ③ I&O check (routine)
- ④ V/S check (routine)
- ⑤ Medication: Feroba-You Tab (BID)
- ⑥ Medication: Salazopyrin-EN Tab (TID)
- ⑦ Medication: Azathioprine PCH Tab (TID)

(2) 간호진단- 대상자 상황에 맞는 간호 진단을 규명

1	장 점막의 손상과 관련된 만성 통증
2	복부통증 & 식욕부진과 관련된 영양부족
3	복부통증과 관련된 불안

(3) 간호과정 -간호진단에 따른 적절한 간호중재를 계획 및 실행

#1 장 점막의 손상과 관련된 만성 통증

#2. 복부통증 & 식욕부진과 관련된 영양부족

#3. 복부통증과 관련된 불안

Ⅲ. 기대효과 및 활용방안

복부통증은 누구나 겪어 본 통증이며 환자들의 대다수가 수술이나 소화기계 질환, 약물의 부작용 등으로 인해 복부통증을 많이 겪는다. 환자들에게는 그만큼 흔한 증상이며 주요한 증상이기도 하다.

그렇기 때문에 복부통증에 대한 간호는 중요한 부분이고 보다 더 체계적인 관리를 위해 복부 통증 간호와 관련된 가이드라인을 만드는 것에 대해 생각해 보았다.

가이드라인을 설정할 시 복부통증의 원인을 보다 더 신속히 발견하여 환자에게 더 빠른 간호를 제공할 수 있고 그에 따라 환자의 만족도도 올라갈 것이다. 또 간호사 입장에서도 더 효율적인 관리를 할 수 있으므로 복부 통증 간호에 대한 부담감이 감소될 것이다. 통증 간호 관리로 인해 복부 통증이 완화되어 더 빠른 회복을 위한 재활이나 운동을 더 활발히 할 수 있으므로 환자의 회복도 빨라질 것이다.

이러한 가이드라인을 작성하여 병동마다 두고 활용하면 좋을 것이고 간호사가 가이드라인에 따라 복부 통증 간호를 실시하면 이러한 간호에 대한 근거가 마련되어 문제 발생 시 간호사를 보호하는 수단으로 활용할 수도 있을 것이다.

2. 과제 수행 일정

(1) 조원별 역할분담

No.	성 명	담 당	수 행 역 할
1		팀장	간호진단규명 및 수행과정 계획
2		자료수집	간호진단규명 및 수행과정 계획
3		자료수집	간호진단규명 및 수행과정 계획
4		시뮬레이션준비	간호진단규명 및 수행과정 계획
5		시뮬레이션준비	간호진단규명 및 수행과정 계획
6		시뮬레이션준비	자료수집 및 보고서 작성
7		대상자교육	자료수집 및 연구 확대방안 작성

(2) 수행일정

추진 내용	수행기간(월)				비 고
	3월	4월	5월	6월	

Brain Storming					
자료 수집					
관련 이론 습득					
관련 간호수행 습득					

3. 예산 집행 계획

항 목	금 액 (천원)	산출내역	비 고
교통비		교통비, 식품비	의료기관 견학 및 자료수집을 위한 활동비
복사, 인쇄비		자료수집 및 교육자료	
팜플렛 제작-가위		문구류	환자교육용 팜플렛 제작
팜플렛 제작-풀		문구류	
팜플렛 제작-인쇄용지		문구류	
햇백		햇백	환자에게 적용
붕대		의료품	대상자에게 적용
밴드		의료품	대상자에게 적용
간호학회지		자료수집	
통증간호학회지		자료수집	
환자팔찌		문구류	시뮬레이션활동
명찰제작		문구류	시뮬레이션활동
합계	20 만원		