

2022학년도 3학년 전체 임상실습 오리엔테이션



대구대학교 간호학과

나는 누구인가?

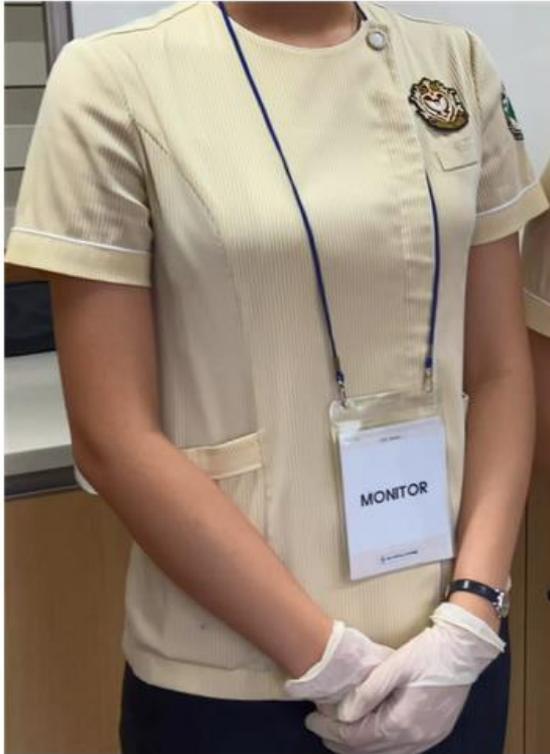


그림 1 대구대학교 실습복



그림 2 대구대학교 로고

대구대학교 학생!!

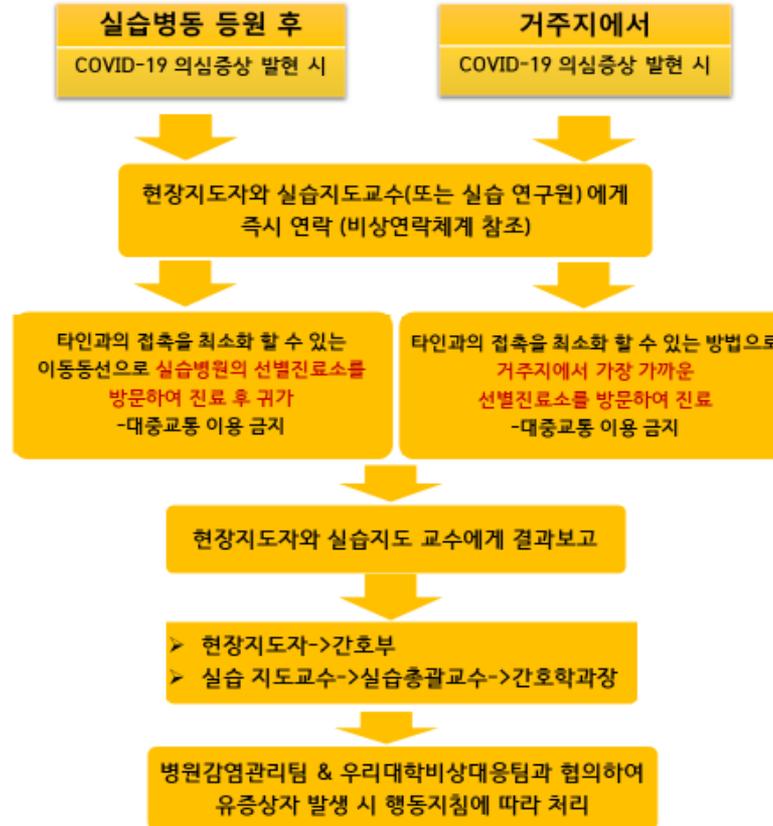
예비간호사로서 마음가짐

간호사의 하루~~

비상연락체계



실습기간 중 COVID-19 의심증상 발현 시 행동수칙



임상실습 전 작성 서류

(1) 실습 나가기 전 임상실습 준수서약서 작성하여 **기간 내에** 제출하기

(원본은 학교에서 보관, 사본을 병원으로 제출)

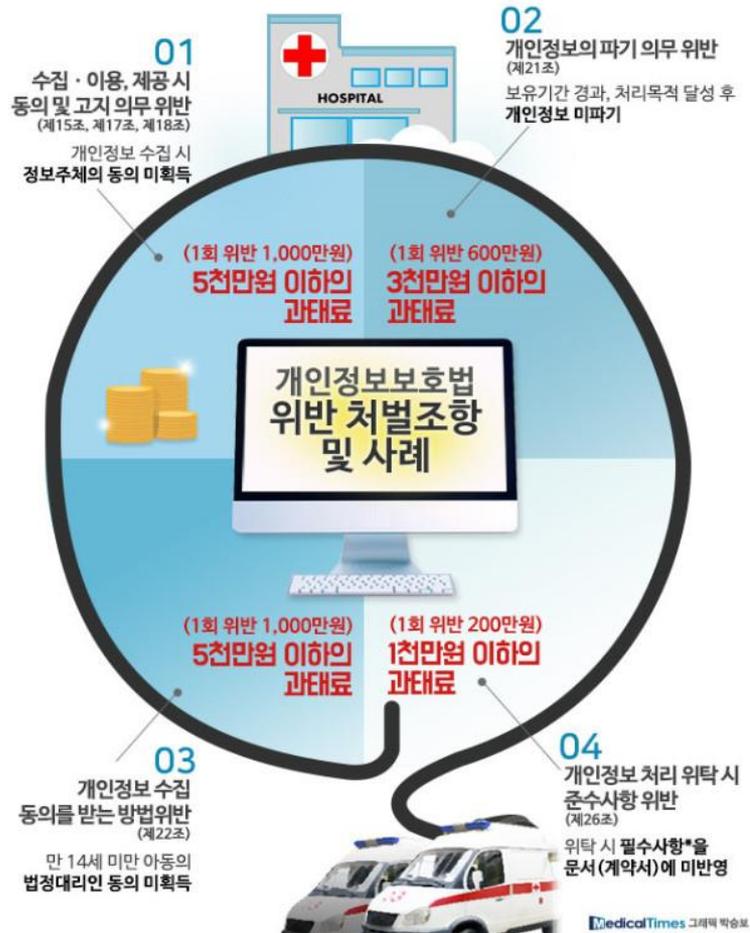
(2) 예방접종 서류 및 X-ray 결과지 제출

(3) 기타 서류 제출(병원별 차이 있음)

- ① 오티 출석부(간호부) 사인하기
- ② 코로나-19 감염병 확산 방지 실습생 준수 서약서
- ③ 의료정보 보호 및 보안 서약서
- ④ 감염 관련 교육 확인서

제출기간 내에
꼭 제출바랍니다

의료정보 보호 및 보안 서약



- 환자 정보를 핸드폰으로 촬영하지 말기
- 지하철, 버스 등 공공 장소에서 환자정보 이야기 하지 말기

코로나19 검사

(1) 실습 시작 직전에 코로나 검사 시행함이 원칙!!

- 실습 전주 **토요일 검사하기**: 대구가톨릭병원
- 실습 전주 **금요일 검사하기**
: 칠곡경북대학교병원, 대구동산병원, 계명대학교 동산병원, 영남대학교병원,
경북대학교병원

(2) 실습간격이 일주일 이상인 경우 재검사를 시행해야 합니다

(3) 실습 전주에 꼭 코로나 검사는 보건소에서 개별로 실시

(4) 실습 시작 전 코로나19 증상이 있을 경우 실습담당교수에게 보고 후 검사

실습 조 대표 숙지사항

- 실습 조대표: 각 병원 당 주별 실습자 중 첫 번째 이름 있는 사람
- 검사 날 조원들 검사 여부 수시로 확인하여 빠짐없이 검사 받도록 공지
- 토요일 검사 요청 병원(대구가톨릭대학교병원)실습 학생들 특히 주의!!
- 실습 조 대표가 조원들의 코로나검사결과(문자로 수신된 내용) 캡처본
수합하여 검사 다음날 꼭 연구원 선생님/ 실습조교 선생님에게 제출

자가모니터링 실시

1. 실습나가는 날 (월~금) 빠짐없이 실습 전 체온 측정 하고,
구글폼에 입력
2. KF94 마스크 착용 필수(원내 식당 외 장소에서 마스크 벗지 않도록 하기)
3. 실내에서 음식물 섭취 금지
4. 엘리베이터 내에서 대화 금지
: 대상자 비밀
5. 임상실습 후 사람이 많은 곳의 방문을 피하기

코로나 19 관련 방역수칙 준수

- (1) 코로나19 확산 방지를 위해 방역수칙을 철저히 준수하기
- (2) 타지역(특히, 서울, 수도권지역) 방문 및 고위험시설(노래방, PC방, 클럽, 영화관 등) 방문을 금지!!
- (3) 평소 체온 측정 및 이상증상 발생 유무에 대해 주의 깊게
자가모니터링 하기
- (4) 건강이상증상 발생 시 즉각적으로 검사 실시 및 실습담당교수에게 보고
- (5) 임상실습 기간 중 실습기관 방문 이외 다른 외출 자제하고, 사적 모임 자제 !!
예: 아르바이트, 친구와의 사적 모임 및 식사

주의사항

- **지각, 결석하지 말기**
- 병결 시 반드시 **사전에** 병동과 학교(실습담당교수) 연락하기
- 환자 이상 시 반드시 담당 간호사에게 보고
- 실습복, 명찰, 신발 단정히 준비하기
- 병실에 들어갈 때 인사하기
- 병동에서 선생님이 부르시면
- “네~~ 선생님, 수간호사 선생님” 이라고 대답하기
- 신발 꺾어 신지 말기

주의사항

- 식사시간엔 식사만하기—>예: 매점이용X
- 복도나 엘리베이터에서 인사하기, 조용하기
- 탈의실 깨끗하게 사용하기
- 도난 주의, 귀중품 가지고 가지 말기
- 무단이탈 금지, 핸드폰 사용 금지
- 대상자 비밀 노출 주의

주의사항

- 정확한 환자 확인 필요!!



- 환자와 보호자, 방문객 등이 과도한 신체접촉, 성적 수치심을 주는 행동을 할 경우 즉시 담당 간호사, 책임 간호사, 수간호사에게 보고

손위생

대부분 감염전파는 손을 통해 이루어짐으로 손위생은 감염차단을 위해 매우 중요하며, 효과적인 방법이다.

손위생 개념

- ▶ 물과 비누를 이용한 손씻기와 손소독제를 비벼서 사용하는 손소독을 말한다.
- ▶ 두가지 방법 중 하나를 선택해서 수행하되, 단 손이 눈에 보이는 오염물이 있을 경우 물과 비누로 손씻기를 해야한다.

물과 비누로 손씻기



손이 눈에 보이게 더러워 졌을 경우
혈액, 체액 등에 오염되었을 경우
화장실 다녀온 후 등

손마찰을 15초 이상 수행하고 물로
헹구고 건조시킨다 (전체 40~60초 소요).

물 없이 소독하는 손소독



손소독제로 간편하게 사용할 수 있다.
눈에 보이는 오염이 없을 때
일상적으로 사용가능

소독제가 마를 때 까지 손과 손가락을
문지른다 (전체 20~30초 소요).

손위생을 해야하는 경우



환자 접촉 전

환자이동, 환자부축, 체위변경, 마사지, 옷 입혀주기, 마스크 착용, 목욕 등

청결/무균 처치 전

구강간호, 안약점적, 객담흡인, 소변백 버리기 전, 음식이나 약물 준비 전

체액노출위험 후

구강간호, 안약점적, 객담흡인, 소변, 대변, 구토물 치우기, 쓰레기 치우기, 소변기나 대변기 등 청소

환자 접촉 후

환자이동, 체위변경, 마사지, 옷 입혀주기, 마스크 착용, 목욕 등

환자주변환경접촉 후

환자 주변 물품이나 장비와 접촉한 후: 린넨교환, 침상난간 잡기, 침상이나 탁자에 기대기, 테이블 청소

손위생 방법(6단계)

손바닥 ▶ 손등 ▶ 손가락 ▶ 손가락 ▶ 엄지 ▶ 손톱



손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



손바닥을 마주대고 손가락을 끼고 문질러 주세요



손가락을 마주잡고 문질러 주세요



엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주며 문질러 주세요



손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문지르며 손톱 밑을 깨끗하게 하세요

장갑착용 시 손위생

장갑착용이 손위생을 대신할 수 없으므로 장갑을 착용하더라도 손위생이 필요한 시점에서는 손위생을 시행한다.

장갑착용 전 손위생



장갑착용 후 손위생



기침예절

기침이나 재채기를 할 때에는 침과 함께 수많은 미생물이 배출되는데, 손으로 입을 가린 경우에는 손을 심하게 오염시킨다. 따라서 호흡기 감염병 전파를 예방하기 위하여 아래 '기침예절방법'을 익히고 준수해야 한다.

기침예절 방법



기침이나 재채기를 할 때는 사람이 없는 쪽으로 돌려, 손이 아닌 옷소매나 휴지로 입과 코를 가리고 하기



기침 후에 물과 비누로 손씻기



기침이 계속되면 마스크 착용

개인보호구 착용

- 개인보호구란**
- 감염성 물질로부터 근로자를 보호하기 위한 의복이나 장비를 말하며,
 - 마스크, 보안경, 장갑, 앞치마, 가운 등이 있음

사용원칙

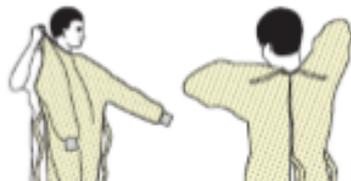
- 환자의 혈액, 체액, 분비물 또는 배설물과 접촉하여 피부나 의복이 오염될 가능 성이 있을 때 착용
- 청소, 환경소독, 기구 세척 시에 착용
- 개인보호구는 일반적으로 병실에 들어가기 전에 착용
- 개인보호구는 주변이 오염되지 않도록 조심해서 벗어서 버리고, 손위생을 시행

착용방법

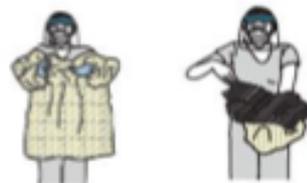
착의방법

탈의방법

가운



열린 부분이 뒤쪽으로 가도록 함



오염된 바깥면이 안쪽으로 들어가게 함
깨끗한 부분만 밖으로 나오게 접거나 말아서 버림

일반마스크



코, 입, 턱을 충분히 덮어야 함
코에 맞게 고정쇠를 조정함



아래끈 풀고, 위쪽끈 나중에 풀기
마스크 바깥면은 만지지 않고 끈잡고 버림

결핵마스크 N95



얼굴에 밀착하여 공기를 후~불어서
주변으로 새는지 확인 (공기누설체크)

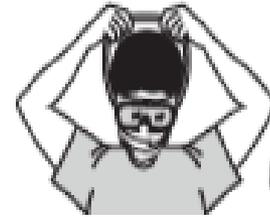


아래끈 풀고, 위쪽끈 나중에 풀기
마스크 바깥면은 만지지 않고 끈잡고 버림

보안경

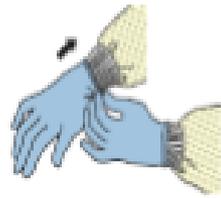


눈에 될 가능성이 있을 경우 착용함



장갑을 벗고, 귀나 머리쪽을 잡고 벗음

장갑



소매가 덮이도록 착용함



장갑의 표면과 접촉하지 않도록 주의하면서 벗음

손위생



손씻기 또는 손위생

환경관리

환경소독

- ▶ 병실, 가구, 장비표면 등의 청소 및 소독은 본원 규정에 따른다.
- ▶ 눈에 보이는 오염이 있는 경우 즉시 제거한다.
- ▶ 본원 환경소독제는 물과 희석하여 사용하며, 희석 후 24시간내에 사용한다.

환경소독제 종류	사진	사용방법
락스		물에 100배 희석해서 사용 사용 전에 표면의 오염을 먼저 제거한다. 더운 물에 희석금지(발암물질 생성)  
쿼트플러스		물에 200배 희석해서 사용 사용 전 마스크 착용 

세탁물 관리

본원의 세탁물 종류는 아래 두가지로 분리수거한다.

구분	사진	분리수거 항목
오염세탁물		<ul style="list-style-type: none"> · 감염병 환자가 사용한 세탁물 · 감염성 병원균에 오염될 우려가 있는 세탁물 · 환자 피, 고름, 배설물, 분비물 등에 오염된 세탁물
기타세탁물		오염세탁물 외 세탁물

의료폐기물 관리

의료기관의 폐기물은 폐기물관리법에 따라 분리수거하여야 하며, 병동에서 주로 사용하는 폐기물 용기는 아래와 같다.

구분	사진	분리수거 항목
일반의료폐기물		혈액·체액·분비물·배설물이 함유되어 있는탈지면, 붕대, 거즈, 일회용 기저귀, 생리대, 일회용 주사기, 수액세트
손상성폐기물		주사바늘, 봉합바늘, 수술용 칼날, 한방침, 치과용침, 파손된 유리재질의 시험기구
격리의료폐기물		격리된 사람에 대한 의료행위에서 발생한 일체의 폐기물

감염노출사고 관리

감염노출사고 발생시 조치사항

- ① 사용한 주사바늘이나 날카로운 기구에 찔리거나 베인 경우 흐르는 물에 씻는다.
- ② 눈이나 점막에 튄 경우 생리식염수로 충분히 씻어낸다.
- ③ 해당부서장에게 보고 후 감염관리팀에 문의한다.



찔리거나 베인 경우 흐르는 물에 씻어냄



생리식염수로 씻어냄

감염노출 예방법

- ▶ 환자의 혈액이나 체액이 손에 묻을 가능성이 예상되는 처치를 할 때에는 반드시 장갑 착용한다.
- ▶ 주사기는 뚜껑을 다시 씌우지 않으며, 불가피한 경우는 한손 방법을 선택한다.



- ▶ 정리 시 침상이나 주변을 잘 살피 날카로운 기구가 있는지 확인한다.
- ▶ 일반 쓰레기통이나 간호사실, 병실 바닥 등에서 날카로운 물건 발견 시는 집게 등을 이용하여 처리한다. 부득이 손으로 잡아야 할 경우는 날카로운 부분의 뒤를 잡는다.